



coop

Duel intercommunal
La Suisse bouge



Cormoret bouge !

Venez vous défouler en solo, en famille, entre amis

**Du 2 au 7 mai une foule d'activités ouvertes à tous
Samedi et dimanche fête sur la place du village**

www.cormoretbouge.ch

www.duelintercommunalcoop.ch

Un projet de: www.lasuissebouge.ch



suvaliv



SwissLife



Le mot du maire



Lorsque j'ai reçu une invitation à participer au Duel Intercommunal La Suisse bouge à mon bureau en novembre dernier, j'ai pensé que ce serait une bonne chose de proposer ce concept aux citoyens de Cormoret.

Après avoir consulté le conseil municipal qui a soutenu la démarche, j'ai contacté les communes voisines, les écoles et les nombreuses sociétés de sport régionales. Les écoles et la plupart des sociétés ont répondu favorablement à mes sollicitations. Il a ensuite fallu partir à la quête d'un comité d'organisation et j'ai eu la chance de pouvoir rapidement compter sur une équipe de professionnels (voir ci-dessous) pour m'aider à réaliser ce défi non seulement sportif mais aussi organisationnel.

La première séance d'organisation du 26 novembre 2016 regroupait à ma grande surprise une trentaine de personnes représentant les écoles, les sociétés sportives et d'autres partenaires potentiels.

Et comme le titre de la manifestation est un Duel Intercommunal, il était nécessaire pour notre commune de Cormoret (480 habitants) de se trouver un adversaire. Et tant qu'à faire, nous avons choisi de nous mesurer à la commune de Val-de-Ruz (16'000 habitants) vainqueur de l'édition 2016. Heureusement qu'un système de pondération compensera les scores !

Le but de ce Duel est de faire bouger la population des plus jeunes aux plus âgés, quelles que soient les capacités physiques. Vous verrez d'ailleurs dans le riche programme ci-après qu'il y en aura pour tout le monde. La performance n'est pas vraiment le critère ultime. Le temps et le nombre de participants sont déterminants pour nous permettre d'accumuler des minutes de mouvement.

Cette année, un record national est organisé le dimanche après-midi. Il est donc indispensable qu'un maximum de personnes participe en même temps aux activités de groupe. Je compte donc sur toute la population de Cormoret et des villages voisins pour une leçon de gym monumentale.

Merci encore à nos généreux sponsors et au plaisir de vous voir bouger pour Cormoret entre le 2 et le 7 mai prochains.

Gérard Py – président d'organisation et maire de Cormoret

Le comité

Participants	Nom	Email	Téléphone
Président	Gérard Py	mairie@cormoret.ch	079 240 20 76
Chronométrage / IT	Jacques Hirtzel	jacques.hirtzel.ch	078 755 02 83
Communication/médias	Nicole Hager-Oeuvray	nicole.hager@bluewin.ch	079 469 28 63 / 032 944 19 09
Matériel / logistique	Daniel Jenzer	dajenzer@gmail.com	079 381 68 60
Bénévoles	Anne (Fifi) Droz	fifi.droz@bluewin.ch	079 538 31 07
Bénévoles, municipalité	Pascale UVA	pascale.uva@cormoret.ch	076 324 61 32
Sécurité, samaritains	Alain Duport	alain.duport@aljo-managers.com	079 405 47 96
Restauration, boissons	Florian Binggeli	f.binggeli@bluemail.ch	079 955 29 71

Participants

Participants	Nom	Prénom	Email	Téléphone	Web
Association amacc	Schmocker	Daniel	info@schmodan.ch	079 303 28 39	http://www.amacc.ch
Association des Parents d'Elèves (APCCV)	Barras	Sophie	apccv.info@gmail.com	079 706 97 83	http://apccv.ch/
Badminton	Jenzer	Daniel	dajenzer@gmail.com	079 381 68 60	
Bibliothèque communale	Hager	Nicole	oeuvray.hager@bluewin.ch	079 469 28 63 / 032 944 19 09	
Café-jeux parents-enfants	Thibaut	Florence	flocoureau@yahoo.fr	079 207 71 65	http://apccv.ch/
Club Athlétique Courtelay CAC	Boillat	Delphine	delphbo@bluewin.ch	079 365 45 19	http://www.cacourtelay.ch/
Club Athlétique Courtelay CAC	Grosjean	Graziella	grgrosjean@bluewin.ch	079 732 26 29	http://www.cacourtelay.ch/
CormoAtlas	Zalagh	Abdel	cormoatlas@yahoo.fr	079 198 49 15	www.cormoatlas.ch
Ecole à Journée Continue (EJC)	Pozzo	Noée	info@aucarrousel.ch	078 812 12 63 / 032 944 30 47	http://aucarrousel.ch/
Ecole primaire COVICOU (EP)	Py	Fabienne	fpy@bluewin.ch	032 943 11 44 / 032 944 18 72	http://www.covicou.ch/
Ecole Secondaire COVICOU (ES)	Gyger	Thierry	thierry.gyger@covicou.ch	079 668 18 88	http://www.covicou.ch/
Escalade, slackline	Paratte	Germain	claudine.paratte@gmail.com	032 944 18 71	
Espace Découverte Energie (EDE)	Vaucher	Jean	jean-annelise.vaucher@bluewin.ch	079 823 59 01	http://www.espacedecouverte.ch/
Espace Jeunesse Erguël (EJE)	Vecchi	Sarah	eje.sv@saint-imier.ch	079 282 93 56	http://www.e-j-e.ch/
Espace Jeunesse Erguël (EJE)	Schaer	Philippe	eje.ps@saint-imier.ch	079 707 08 17	http://www.e-j-e.ch/
Femina Sports	Bordicchini	Doris	doris.bordicchini@post.ch	058 454 36 15	
Femina Sports	Dubois	Janique	jjamdubois@outlook.com	032 944 10 66	
Fitness Energy	Burillo	Oscar	oscar@fitness-energy.ch	079 637 70 63	http://www.fitness-energy.ch/
Gymnastique 3e âge Bel Automne	Droz	Anne (Fifi)	fifi.droz@bluewin.ch	079 538 31 07	
Jodleurs Echo de la Doux	Binggeli	Florian	f.binggeli@bluewin.ch	079 955 29 71	
Manège de la Closure	Sulzmann	Lisou	jsulzmann@bluewin.ch	079 417 58 30	https://www.facebook.com/EcuriechezLisou
Massages thérapeutiques	Bertone	Carmelo	bertonecarmelo45@gmail.com	032 331 20 47	
Parc Chasseral	Sauthier	Nicolas	nicolas.sauthier@parcchasseral.ch	032 942 39 51	http://www.parcchasseral.ch
Pilates	Hoeres	Britt	bhoeres@hotmail.com	032 365 21 25	
Platinum Dance Academy	Maurer	Patrick	platinum-dance-academy@bluewin.ch	078 708 97 30 / 032 941 11 10	http://www.platinumdanceacademy.ch/
Pompiers Centre-Vallon	Sollberger	John	Soll.john@gmail.com	077 483 70 32	http://www.courtelay-cormoret.ch/
Pompiers Centre-Vallon	De Crescenzo	Marco	m.decrescenzo@bluewin.ch	079 247 03 61	http://www.courtelay-cormoret.ch/
Pompiers Centre-Vallon	Valsangiacomo	Marco	cdt@courtelay-cormoret.ch	078 711 06 99	http://www.courtelay-cormoret.ch/
Pro Senectute	Tillmann	Martine	Martine.Tillmann@ne.ch	032 886 83 86	www.prosenectute.ch
Randonnée du Père Earl	Stalder	Noël	bnstalder@gmail.com	032 944 19 17	http://jurandos.blogspot.ch/
Samaritains	Müller	Maria	mariamul@bluewin.ch		
Société de tir Les Armes Réunies	Bechtel	Stéphane	s.bechtel@bechtel-imprimerie.ch	079 929 63 07	http://www.armes-reunies-courtelay.ch/
Sportif de l'extrême	Droz	Gaël	drozgael@hotmail.com	079 722 49 63	https://www.facebook.com/gael.droz
Squash	Martinez Macias	Alberto	maradonapullmantur@gmail.com	078 565 67 27	https://ballejaune.com/club/sainti-squash
SUVA	Decurtins	Corinne	corinne.decurtins@suva.ch	041 419 64 32	www.suva.ch
Trottinettes Funiculaire Mont-Soleil	Houriet	Yves	yves@fidhouriet.ch	032 942 88 88	http://www.funisolaire.ch/
VBC La Suze	Verardo	Maruska	maruska.verardo@croisitour.ch	079 675 58 74	http://vbclasuze.ch/
VTT	Ummel	Luc	luc.ummel@gmail.com	078 894 22 70	

Mardi 2 mai

Heure	Activité	Lieu	Organisateur	Remarque
journée	Activité équestre au manège de la Closure	Ecurie de la Closure - La Closure 5 - Cormoret	Manège de la Closure - Lisou Sulzmann	sur inscription
journée et soirée	Portes ouvertes Fitness Energy	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
9h15 - 10h30	Gym pour le 3e âge	Halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Bel Automne	
9h45 - 10h45	Body Tonic	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
12h15 - 13h15	Muscle Activity Excellence	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
14h - 15h	Nordic Walking pour les aînés	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Pro Senectute	
16h15 - 17h	Zumba Kids (enfants de 4 à 6 ans)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
17h - 18h30	Bibliothèque (livres sur le sport et livres de recettes)	Bibliothèque - Vieille-Route 1 - Cormoret	Bibliothèque	
17h30 - 18h30	Zumba Fitness (adultes)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
18h - 19h	Body Combat	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
18h - 19h	Indoor Cycling (Spinning)	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
18h - 20h30	Randonnée du père Earl	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret		sur inscription
19h - 20h	Body Balance	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
19h - 20h	Cross Training	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
19h15 - 20h15	Zumba Toning (adultes)	Platinum Dance Academy - Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription

Pour toutes les activités « sur inscription », rendez-vous sur www.cormoretboug.ch

Mercredi 3 mai

Heure	Activité	Lieu	Organisateur	Remarque
journée et soirée	Portes ouvertes Fitness Energy	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
9h45 - 10h45	Cross Training	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
14h - 17h	Activités sportives pour ados	Halle de gymnastique - Grand-Rue 65 - Courtelary	Espace Jeunesse d'Erguël (EJE)	
14h - 17h	Tournoi de ping-pong pour ados	Espace Jeunesse d'Erguël- Rue Baptiste-Savoie 21 - Saint-Imier	Espace Jeunesse d'Erguël (EJE)	
14h - 16h	Squash	Salle de squash - Rue de la Cure 13 - Saint-Imier	Sainti Squash	sur inscription
14h30 - 15h30	Balade en forêt avec le père Earl	Départ EJC - Route principale 14 - Cormoret	Au Carrousel - Ecole à Journée Continue	
15h30 - 17h	Unihockey avec Gaëtan Augsburgers	Halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Cormoret Bouge	
16h - 17h	Dance Kids	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
17h - 18h	Gym Douce	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
17h - 18h	Séance d'autographes avec Gaëtan Augsburgers	Foyer - Halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Cormoret Bouge	
17h - 18h30	Flamenco (adultes)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
17h - 18h	Hip-Hop (7 à 12 ans)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
17h - 18h30	Athlétisme pour les moins de 14 ans	Terrains de sport ou halle - Grand-Rue 65 - Courtelary	Club Athlétique de Courtelary (CAC)	sur inscription
17h45 - 22h	Entraînement VBC La Suze	Halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	VBC La Suze	
18h - 20h	Athlétisme pour les plus de 14 ans	Terrains de sport ou halle - Grand-Rue 65 - Courtelary	Club Athlétique de Courtelary (CAC)	sur inscription
18h - 19h	Pumping	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
18h - 19h	Cross Training	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
18h15 - 19h15	Hip-Hop (13 à 16 ans)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
18h30 - 20h	Nordic Walking pour tous	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Club Athlétique de Courtelary (CAC)	sur inscription
19h - 20h	Body Combat	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
19h30 - 20h30	Line Dance Latino (adultes)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
20h - 21h15	Danses de salon	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
20h - 22h	Entraînement de volley (dames)	Halle de gymnastique - Grand-Rue 65 - Courtelary	Femina Sports	

Chemin de la Peluse

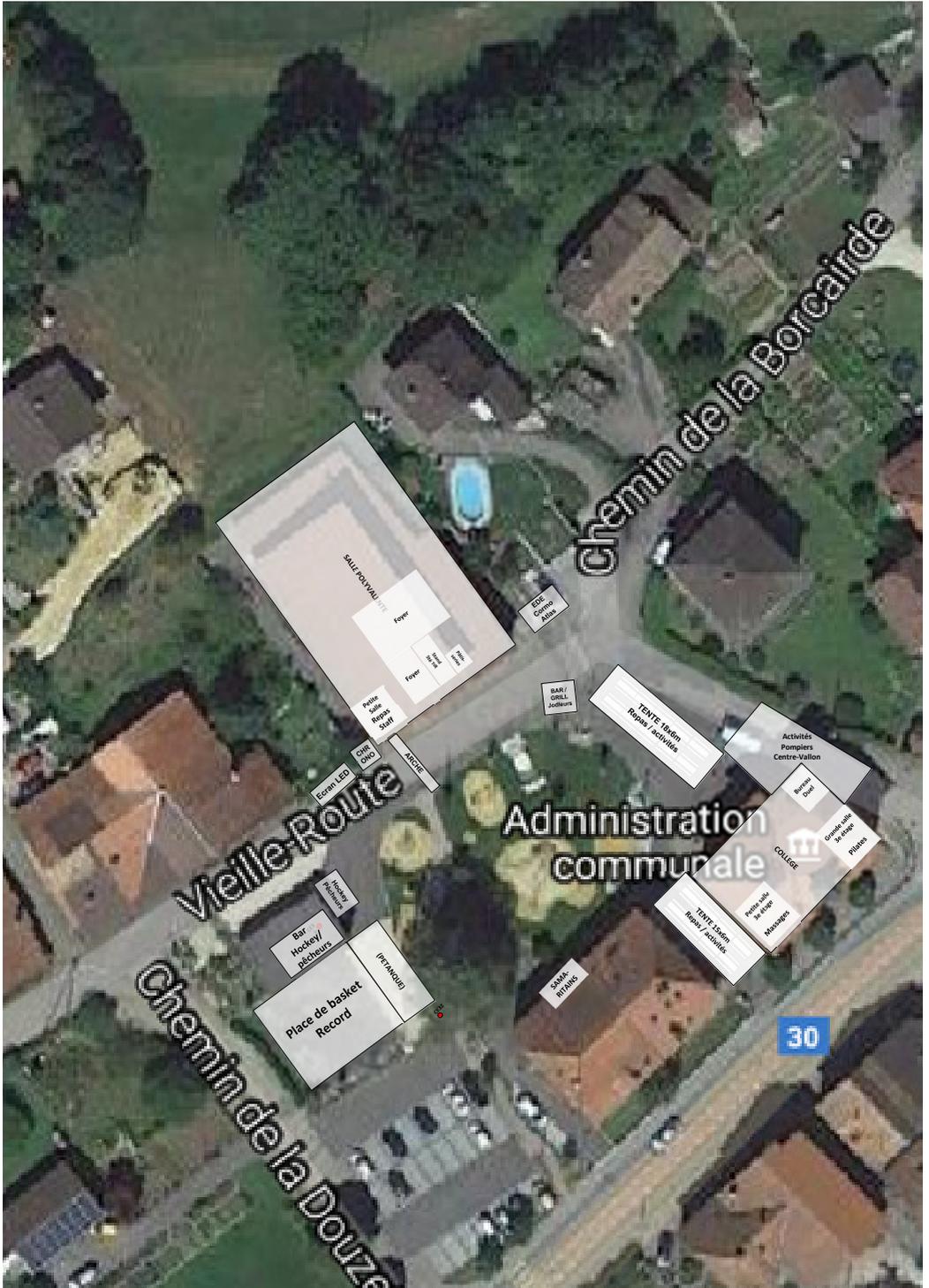
**TERRAIN DE SPORT
LA PELUSE**

**PARACHUTISTES
RECORD**

**PARCOURS
DU
COMBATTANT**

Chemin de la Peluse





Vielle-Route

Chemin de la Borcairde

Chemin de la Douze

SALLE polyvalente

Foyer

Foyer

Boite aux lettres

Boite aux lettres

Boite aux lettres

Boite aux lettres

COE
Corneo
Aubert

Bar
GAILL
Aubert

TENTE 180m
repas / activités

Activités
Pompiers
Centre-Vallon

Bureau
Duc

Administration
communale

COLLEGE

Centre de
jeunes

Centre de
jeunes

Centre de
jeunes

Centre de
jeunes

TENTE 180m
repas / activités

Boite aux lettres

Boite aux lettres

Boite aux lettres

Boite aux lettres

Bar
Hodévil
pâtisseries

Place de basket
Record

(Peyroule)

23M
de
surface

30

Jeudi 4 mai

Heure	Activité	Lieu	Organisateur	Remarque
journalée et soirée	Portes ouvertes Fitness Energy	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
9h45 - 10h45	Body Sculpt	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
12h15 - 13h15	Body Balance	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
journalée	Activité équestre au manège de la Closure	Ecurie de la Closure - La Closure 5 - Cormoret	Manège de la Closure - Lisou Sulzmann	sur inscription
14h30 - 15h30	Activité pour enfants (mini olympiades)	Cour à Moret (place du village)	Au Carrousel - Ecole à Journée Continue	
15h30 - 16h30	Activité pour enfants (goûter santé)	EJC Cormoret, Route Principale 14 - Cormoret	Au Carrousel - Ecole à Journée Continue	
16h30 - 17h30	Zumba Gold pour aînés	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
17h45 - 20h	Entraînement VBC La Suze	Halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	VBC La Suze	
18h - 19h	Step	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
18h - 19h	Zumba Fitness (adultes)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
18h45 - 20h	Pilates	Collège 3e étage - Vieille-Route 1 - Cormoret	Britt Hoeres	sur inscription
19h - 20h	Body Sculpt	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
19h - 20h	Indoor Cycling (Spinning)	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
19h - 20h	Cross Training	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
19h30 - 20h30	Zumba Fitness (adultes)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
20h15 - 21h30	Pilates	Collège 3e étage - Vieille-Route 1 - Cormoret	Britt Hoeres	sur inscription
20h30 - 21h30	Danse Orientale (adultes)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	sur inscription
	Initiation au tir	Stand de Tir Courtelary	Société de tir les Armes réunies	sur inscription

Vendredi 5 mai

Heure	Activité	Lieu	Organisateur	Remarque
journée et soirée	Portes ouvertes Fitness Energy	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
9h - 12h	Café jeux parents et enfants	Salle de paroisse de Courtelary	Association des Parents d'Elèves	
9h30 - 11h30	Gym parents-enfants	Halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Femina Sports	
12h15	Cross Training	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
17h - 18h30	Athlétisme pour les moins de 14 ans	Halle de gymnastique - Grand-Rue 65 - Courtelary	Club Athlétique de Courtelary (CAC)	sur inscription
18h - 19h	Cross Training	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
18h - 20h	Athlétisme pour les plus de 14 ans	Terrains de sport ou halle - Grand-Rue 65 - Courtelary	Club Athlétique de Courtelary (CAC)	sur inscription
18h - 20h	Tournoi de volley pour tous	Halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	VBC La Suze	
20h30 - 21h30	Les sports de l'extrême: conférence de Gaél Droz	Halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Cormoret Bouge	

Pour toutes les activités « sur inscription », rendez-vous sur www.cormoretbouge.ch

Samedi 6 mai

Heure	Activité	Lieu	Organisateur	Remarque
9h - 18h	Parcours découverte EDE 5km pour tous / mobilité réduite / trottinettes	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Espace découverte Energie (EDE)	
9h - 18h	Mini-parcours	Devant le collège	amacc / APCCV / EJC	
9h - 18h	Parcours découverte EDE parcours 10km	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Espace découverte Energie (EDE)	
9h45 - 10h45	Abdo gainage	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
10h - 12h 16h - 18h	Massages thérapeutiques	Collège 3e étage - Salle Ouest	Carmelo Bertone	sur inscription
10h - 18h	Parcours du combattant	Place de sports de la Peluse	Gaël Droz	
10h30 - 11h30	Indoor Cycling (Spinning)	Fitness Energy - Rue des Noyes 1 - Saint-Imier	Fitness Energy	sur inscription
11h - 16h	Portes ouvertes Platinum Dance Academy (ateliers de 15 à 20 minutes)	Platinum Dance Academy- Rue Principale 6 - Villeret	Platinum Dance Academy	
12h - 14h	Stands de nourriture	Cour à Moret (place du village)	Jodleurs, Tir, CormoAtlas Pêcheurs, Hockey	
14h - 16h30	Parcours VTT (parcours amateurs 15km + sportifs 25km) - dès 16 ans	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Luc Ummel / Silas Ummel	
16h30 - 17h30	Visite Le Salaire de la Suze	Départ place du village Cormoret	Association Parc Chasseral	
14h - 17h	Escalade dès 10 ans, slackline chez Germain Paratte	Petit-Bâle 9 - Cormoret	Germain Paratte	sur inscription
18h30 - 20h30	Stands de nourriture	Cour à Moret (place du village)	Jodleurs, Tir, CormoAtlas Pêcheurs, Hockey	
	Randonnée du père Earl	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Noël Stalder	sur inscription
19h30 - 21h30 21h30 - 2h	Silent Party (disco-sirop de 19h30 à 21h30 / disco de 21h30 à 2h)	Tente place du village	Association amacc	

Dimanche 7 mai

Heure	Activité	Lieu	Organisateur	Remarque
9h - 10h30	Initiation au badminton	Halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Daniel Jenzer	
9h - 12h	Mini-parcours	Devant le collège	amacc / APCCV / EJC	
9h - 18h	Parcours découverte EDE 5km pour tous / mobilité réduite / trottinettes	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Espace découverte Energie (EDE)	
9h - 18h	Parcours découverte EDE parcours 10km	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret	Espace découverte Energie (EDE)	
10h - 12h	Parcours du combattant	Place de sports de la Peluse	Gaël Droz	
10h - 15h	Maison du feu pour les petits	Entre école infantine et école primaire - Cormoret	Sapeurs-pompiers Centre-Vallon	
10h - 15h	Lance à incendie pour les plus grands	Entre école infantine et école primaire - Cormoret	Sapeurs-pompiers Centre-Vallon	
10h - 15h	Montée à l'échelle mécanique	Entre école infantine et école primaire - Cormoret	Sapeurs-pompiers Centre-Vallon	
12h - 14h30	Stands de nourriture	Cour à Moret (place du village)	Jodleurs, Tir, CormoAtlas, Pêcheurs, Hockey	
13h15	Arrivée des parachutistes	Cormoret place de sport	Cormoret Bouge	
13h30 - 14h15	Record : Lancer du pneu de vélo en rotation saut à la perche en longueur	Place de sport - La Peluse - Cormoret	Club Athlétique de Courtelary (CAC)	
14h - 16h30	Randonnée du père Earl	Départ devant la halle polyvalente - Vieille-Route 4 - Cormoret		sur inscription
14h - 16h	Activité basket avec les frères Louissaint (Boncourt / Servette)	Halle polyvalente Cormoret	Espace Jeunesse d'Erguël (EJE)	
14h30 - 15h15	Record : Exercices SUVA	Place du village - Cormoret	SUVA	
15h15 - 16h	Record : Zumba	Place du village - Cormoret	Platinum Dance Academy	
16h - 16h45	Record : Spinning	Place du village - Cormoret	Fitness Energy	
16h45 - 17h30	Record : Aérobic, body combat	Place du village - Cormoret	Fitness Energy	
17h45	Résultats du record	Place du village - Cormoret	Cormoret Bouge	

Merci à nos sponsors



Une entreprise du groupe **BKW**



www.cormoretbouge.ch